

**Положение
об использовании инновационной формы работы
«Фитотерапия»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует использование инновационной формы работы «Фитотерапия» в Клубе для пожилых людей отделения дневного пребывания и реабилитации ГБУ КЦСОН Жуковского района.

1.2. Инновационная форма работы «Фитотерапия» направлена на улучшение психофизического состояния граждан пожилого возраста через обучение новым способом оздоровления при помощи фитотерапии, актуализации когнитивных функций, повышения уровня экологической культуры, формирование и расширение знаний пожилых людей о роли растений в оздоровлении и сохранении здоровья человека, формирование мотивации для ведения здорового образа жизни.

1.3. В работе используются следующие формы Фитотерапии:

- лекции,
- беседы,
- семинары,
- чаепития.

2. Цель Фитотерапии

2.1. Главная цель использования Фитотерапии - улучшение эмоционально-психологического состояния пожилых людей и инвалидов, членов Клуба для пожилых граждан.

3. Задачи Фитотерапии

- 3.1. Сохранение и продление социальной активности клиентов;
- 3.2. Профилактика одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы;
- 3.3. Удовлетворение потребностей в коммуникации и признании;
- 3.4. Повышение уровня экологической культуры;
- 3.5. Формирование представления о роли растений в оздоровлении и сохранении здоровья человека;
- 3.6. Расширение знания пожилых людей о лекарственных растениях, местах их произрастания и использовании в лечебных целях;
- 3.7. Формирование мотивации для ведения здорового образа жизни

4. Организация работы Фитотерапии

4.1. Фитотерапия организуется в Клубе пожилых людей отделения дневного пребывания и реабилитации ГБУ КЦСОН Жуковского района.

4.2. Фитотерапия может быть организована в Клубе чайных традиций «Ариом» в МБУК «Жуковский районный дом культуры» (по согласованию).

5. Кадровое обеспечение

Для достижения цели и задач использования Фитотерапии привлекаются:

- 5.1. специалист по социальной работе отделения дневного пребывания и реабилитации;
- 5.2. врач отделения дневного пребывания и реабилитации;
- 5.3. иные специалисты и представители сторонних организаций по согласованию.

6. Ожидаемые результаты от использования Инновационной формы работы

- 6.1. Приобретение новых навыков эмоционального общения, полноценное межличностное общение клиентов;
- 6.2. Улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия;
- 6.3. Облегченное восприятие и переживание проблем;
- 6.4. Общее повышение жизненного тонуса.